



# LA-KO-KO - Mentaltraining

auf motorische (körperliche) Langsamkeit beruhendes Trainingsverfahren zur mittel- und langfristigen Reduzierung von Erregungsprozessen in häufiger auftretenden Stress-Situationen. Anwendung erfolgt auf Hund und Besitzer.

Ein mental ausgerichtetes Führ- Belastungs- und Erfolgstraining mit hoher Eignung für ängstliche und angstaggressive Vierbeiner



## ERHÖHUNG DER INDIVIDUELLEN REIZSCHWELLE IN KONFLIKTSITUATIONEN

Für viele ist es ein Teufelskreis! Stress führt zu hoher Erregung und hohe Erregung führt zu Stress! Doch die Hirnforschung beweist: das Gehirn lernt immer wieder neu und deshalb gibt es auch bei Mensch und Hund keine(!) Prägung.

### Erregungsprozesse hemmen, reduzieren und schwächen

Eine der nachweislich effektivsten Therapieformen ist die unter sehr ruhigen Bedingungen durchgeführte abgestufte Reizkonfrontation. Bewältigbarer Stress mit sozialer Unterstützung durch den Hundebesitzer entwickelt im Gehirn des Hundes neue „Programme“, die dessen Erregung bei Außenreizen erheblich reduzieren können. Dies ist die Grundlage für einen erfolgreichen Abbau von Ängsten und Unsicherheiten.

### Vermittlung von Sicherheit

Insbesondere unsichere Hunde benötigen eine emotionale „Nabel-

schnur“ zu ihren Besitzern. Dabei bilden die wissenschaftlich fundierten Begriffe wie Unsicherheit, Körpersicherheit, Gefühlssicherheit, Kommunikationssicherheit und vor allem die Erlebnissicherheit wesentliche Bausteine.

### Stimmungsübertragung als Erfolgsgarantie

Über das La-Ko-Ko®-Mentaltraining werden dem Zwei- und dem Vierbeiner durch gezielte Trainingseinheiten Ruhe und Gelassenheit vermittelt. Die durch das Training erreichte positive Stimmungsübertragung von Mensch zu Hund ist der optimale Weg zur Verhaltensstabilisierung des Vierbeiners.

### Erlebnissicherheit fördern

Erfolgslebnisse durch eigeninitiatives Handeln des Hundes geben dem Vierbeiner zusätzlich emotionale Kraft und Sicherheit.

Schulungsangebote für künftige La-Ko-Ko-Lizenztrainer auf Anfrage

## IN DER RUHE LIEGT DIE KRAFT

